

Trainingsplan 2021



Wochentag	Platz	10:00-12:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	
Montag	1	Training BASE									
	2	Training BASE									
	3	Training BASE									
	4	Training BASE									
	5	Herren 65/70									
	6	Herren 65/70	Training Mimmo								
Dienstag	1	Training BASE					Damen 50				
	2	Training BASE					Damen 50				
	3	Training BASE					Herren 30 II				
	4	Training BASE					Herren 30 II				
	5						Herren 40 I				
	6		Frei für Mitglieder								
Mittwoch	1	Training BASE									
	2	Training BASE					Herren 50				
	3	Training BASE					Herren 50				
	4	Training BASE					Herren 60				
	5						Herren 60				
	6		Frei für Mitglieder								
Donnerstag	1	Training BASE									
	2	Training BASE									
	3	Training BASE									
	4	Training BASE									
	5										
	6										
Freitag	1	Training BASE					Frei für Mitglieder				
	2	Training BASE						Herren 30 II			
	3	Training BASE						Herren 30 II			
	4	Training BASE						Herren 40 I			
	5						Herren 40 I				
	6						Training Mimmo				

Der Trainingsplan gilt vorerst nur während der Medienrunde!